



Vermessungs- und Katasteramt Westeifel-Mosel  
Berliner Straße 2, 54550 Daun

Im Viertheil 24  
54470 Bernkastel-Kues  
Telefon 06531 5017-0  
Telefax 06531 5017-140  
vermka-wem@vermkv.rlp.de<sup>1</sup>  
www.vermka-westeifel-  
mosel.rlp.de

Rezept von Peter Barden VermKa WEM

## Rezept Linsencurry FuBa WEM 2025

### Rezept für ca. 2 Portionen zu je 500ml

#### **Zutaten:**

1 TL frischer kleingehackter Knoblauch  
1 TL frischer kleingehackter Ingwer  
1 kleine Zwiebel (Optional FuBa war ohne Zwiebeln)  
200g Rote Linsen  
500ml passierte Tomaten  
200-400ml Wasser  
Salz / Pfeffer, ggf. Zucker  
Cumin, Kurkuma  
min 1 TL Garam Masala  
Öl

#### **Zubereitung:**

Ingwer, Knoblauch und Zwiebeln in Öl anschwitzen (nicht braun werden lassen!) Rote Linsen hinzufügen und unter wenden/rühren mit anbraten bis Nussiger Geruch aufsteigt. Passierte Tomaten hinzugeben und mit Salz / Pfeffer, ggf. Zucker würzen. Ständig umrühren und Hitze reduzieren. Wasser nachfüllen, wenn es zu fest wird. Linsen Garstufe testen und ggf. weiter Wasser unter ständigem Rühren hinzufügen. Mindestens 1 TL Garam Masala hinzufügen und Kurkuma und Cumin nach Belieben. Wenn die Linsen durch sind Topf vom Herd nehmen ggf. nochmal mit Wasser nachfüllen. Eintopf dickt extrem nach, nachwürzen.

---

<sup>1</sup> E-Mail-Adresse für formfreie elektronische Kommunikation. Nähere Informationen zur formgebundenen elektronischen Kommunikation mit dem Vermessungs- und Katasteramt Westeifel-Mosel finden Sie unter <https://vermka-westeifel-mosel.rlp.de/wichtige-informationen/elektronische-kommunikation/>.

